NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 45- du 2 au 8 novembre 2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Colin d'Alaska au bouillon* Purée de navet Purée de pomme Yaourt nature Purée pomme mangue	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Colin d'Alaska au bouillon* Fine de navet boulgour Fraidou Purée de pomme Yaourt nature Purée pomme mangue Pain BIO-Déli'fruit figues	Soupe de pois chiche à la grecque Sauté de bœuf au pain d'épices *Colin d'Alaska sauce pain d'épices* Navets persillés Mimolette Purée de pomme Yaourt nature Orange Pain BIO-Déli'fruit figues
MARDI	Purée d'haricot blanc Purée d'haricot vert Purée pomme vanille Fromage frais nature Purée pomme groseille	Purée d'haricot blanc Fine d'haricot vert et semoule Fromage frais nature Purée pomme vanille Tomme blanche Purée pomme groseille Pain campagne	Betterave Blanquette de haricot blanc et riz *** Fromage frais nature Pomme Tomme blanche Purée pomme groseille Pain campagne
MERCREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de petit pois Purée pomme poire Fromage blanc nature Purée pomme badiane	Œuf brouillé Purée de petit pois Camembert Purée pomme poire Semoule au lait à la vanille Purée pomme badiane	Salade de perle à l'aneth Œuf brouillé Petits pois cuisinés Camembert Poire Semoule au lait à la vanille Purée pomme badiane
JEUDI	sauté de porc au bouillon *Fromage frais nature* Purée de carotte Purée pomme cannelle Yaourt nature Purée pomme	Sauté de porc au bouillon *Omelette* Ecrasé de carotte BIO et perle Yaourt nature Purée pomme cannelle Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme Pain céréales	Potage potiron Rôti de porc au jus *Omelette* Mitonnée de légumes *** Fondant pomme cannelle au fromage frais Fromage frais au sel de Guérande Clementine Pain céréales
VENDREDI	Colin d'Alaska au bouillon citron thym Purée de potimaron Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme banane	Colin d'Alaska au bouillon citron thym Ecrasé de potimaron et boulgour Petit moulé Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme banane Biscuit kignon	Carotte râpée citronette Colin d'Alaska sauce concarnoise Boulgour Petit moulé Purée pomme menthe Fromage frais nature Banane Biscuit kignon

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP/AOC — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°4

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent **varier selon leur maturité** ou **leur disponibilité**.

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats:

Soupe p. chiche :p.chiche, origan, oignons, citron, tomate concassée,sel/ Blanquette h. blanc riz : h. blanc, carotte, oignons; brunoise leg., champignons, huile, crème, citron, riz, sel/ Sal. Perles aneth : echalote, aneth, perles, citron, sel/Sce concarnoise : oignon, farine, huile, persil, ail, crème, tomate concassée, sel

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DE LA STRUCTURE

Semaine n° 46- du 09 au 15 novembre 2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Sauté de porc au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Purée de céleri Purée pomme Yaourt nature Purée pomme badiane	Sauté de porc au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Fine de céleri perle Saint-Nectaire Purée pomme Yaourt nature Purée pomme badiane Baguette viennoise	Salade de lentille Sauté de porc crème curry *Merlu blanc crème curry* Purée de céleri Saint-Nectaire Pomme Yaourt nature Purée pomme badiane Baguette viennoise
MARDI	Emincé de poulet au bouillon *Œuf bio au bouillon* Purée d'épinard Purée pomme raisin sec Fromage frais nature Purée pomme agrume	Emincé de poulet au bouillon *Omelette* Fine d'épinard semoule Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme agrume Pain	Salade façon coleslaw Emincé de poulet à la crème *Omelette* Semoule Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Edam Orange Pain
MERCREDI			
JEUDI	Merlu blanc au bouillon Purée de carotte Purée pomme coupelle Fromage blanc nature Purée pomme coupelle	Merlu blanc au bouillon Ecrasé de carotte et riz Fromage blanc nature Purée pomme coupelle Pavé 1/2 sel Purée pomme coupelle Pain campagne	Potage aux champignons Merlu blanc sauce rougail Riz pilaf Fromage blanc nature Kiwi Pavé 1/2 sel Purée pomme coupelle Pain campagne
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme banane Yaourt nature Purée pomme	Œufs brouillés Ecrasé de chou-fleur Brie Purée pomme banane Yaourt nature Purée pomme Moelleux vanille	Salade de coquillette basilic Œufs brouillés Chou-fleur et brocoli à la crème Brie Banane Yaourt nature Purée pomme Moelleux vanille

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AO — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°1

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent **varier selon leur maturité** ou **leur disponibilité**.

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats:

Sce crème curry : crème, farine, curry, oignon, sel/ Sal. Colesalw : carotte, chou blanc, fromage frais, citron, sel/ Potage champignons : champignon paris, oignon, poireau, pdt, sel / Sce rougail : oignon, concentré tomate, ail, tomate concassée, h. provence, citron, gingembre, sucre, sel/

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 47- du 16 au 22 novembre 2026

Inde et épinard

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Colin d'Alaska au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme menthe Bio Yaourt nature Purée pomme coupelle	Colin d'Alaska au bouillon Fine d'haricot semoule Fraidou Purée pomme menthe Bio Yaourt nature Purée pomme coupelle Pain BIO-Déli'fruit quetsche	Potage de pois cassés Colin d'Alaska sauce citron échalote Mitonnée de légumes et p. de terre Emmental Pomme Bio Yaourt nature Purée pomme coupelle Pain BIO-Déli'fruit quetsche
MARDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Purée de navet Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme vanille	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Fine de navet BOULGOUR BIO Petit moulé nature Purée pomme banane Semoule au lait à la fleur d'oranger Purée pomme vanille	Betteraves à l'orange Sauté de boeuf à la mexicaine *Merlu blanc sauce mexicaine* Bio Boulgour Petit moulé nature Clementine Semoule au lait à la fleur d'oranger Purée pomme vanille
MERCREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de chou romanesco Purée pomme mangue Bio Yaourt nature Purée pomme agrume	Bio Omelette Purée de chou romanesco Bio Yaourt nature Purée pomme mangue Bûchette mi-chèvre Purée pomme agrume Bio Pain céréales	Endive à la croque sauce fromage blanc ciboulette Bio Omelette Bio Coquillettes Bio Yaourt nature Purée pomme mangue Bûchette mi-chèvre Orange Bio Pain céréales
JEUDI	Végé Purée de lentille corail Bio Purée de carotte Purée pomme épinard Fromage frais nature Purée pomme	Végé Purée de lentille corail Bio Ecrasé de carotte et riz Fromage frais nature Purée pomme épinard Fromage frais au sel de guérande Purée pomme Bio Pain campagne	Végé Raïta de carotte Dahl de lentille corail et RIZ BIO *** Fromage frais nature Purée pomme épinard Fromage frais au sel de guérande Pomme Bio Pain campagne
VENDREDI	Bleu Blanc Cœur Sauté de porc au bouillon *Œuf BIO au bouillon* Purée de petit pois Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme menthe	Bleu Blanc Cœur Bio Sauté de porc au bouillon *Œufs brouillés* Purée de petit pois Coulommiers Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme menthe Moelleux au chocolat	Bleu Blanc Cœur Bio Taboulé Rôti de porc au jus *Œufs brouillés* Petits pois fermière Coulommiers Poire Fromage frais nature Purée pomme menthe Moelleux au chocolat

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP/A — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°2

Animation Inde & légumes

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent **varier selon leur maturité** ou **leur disponibilité**.

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Bio Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats:

Potage p. cassés : carotte, oignon, pois cassés, sel / Sce mexicaine : oignon, huile C, farine, ail, persil, h. rouges, tomate concassée, poivron, sel / Raïta de carotte : carotte râpée, paprika, from. Frais, cumin, ail, pulco / Dahl lentille corail :lentilles corail, oignon, carotte, concentré tomate, tomate concassée, curry, lait coco, sel

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE — AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 48- du 23 au 29 novembre 2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Purée de carotte Purée pomme raisin sec **Yaourt nature** **Purée pomme**	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Fine de carotte perle Petit moulé Purée pomme raisin sec **Yaourt nature** **Purée pomme** **Pain BIO beurre**	Potage parmentier Carotte bolognaise au BŒUF BIO *Carotte tomate merlu blanc* *** Gouda Kiwi **Yaourt nature** **Purée pomme** **Pain BIO beurre**
MARDI	Emincé de poulet au bouillon basilic *Œuf BIO au bouillon* Purée d'haricot vert Purée pomme romarin **Fromage frais nature** **Purée pomme ananas**	Emincé de poulet au bouillon basilic *Omelette* Fine d'haricot vert semoule Fromage frais nature Purée pomme romarin **Pavé 1/2 sel** **Purée pomme ananas** **Pain**	Potage de haricot blanc au thym Emincé de poulet à l'estragon *Omelette* Haricot vert et p. de terre Fromage frais nature Pomme **Pavé 1/2 sel** **Purée pomme ananas** **Pain**
MERCREDI	Truite au bouillon Purée d'épinard Purée pomme banane **Fromage frais nature** **Purée pomme agrume**	Truite au bouillon Ecrasé d'épinard boulgour Pont L'evêque Purée pomme banane **Fromage frais nature** **Purée pomme agrume** **Baguette viennoise**	Chou-fleur citronette Rillettes à la truite Boulgour Pont L'evêque Orange **Fromage frais nature** **Purée pomme agrume** **Baguette viennoise**
JEUDI	Sauté de porc au bouillon *Œuf BIO au bouillon* Purée de betterave Purée pomme mûre **Yaourt nature** **Purée pomme vanille**	Sauté de porc au bouillon *Œuf brouillé* Ecrasé de betterave BLE BIO Yaourt nature Purée pomme mûre **Brie** **Purée pomme vanille** **Pain céréales**	Potage paysanne Sauté de porc au lait de coco *Œuf brouillé* Blé *** Fromage blanc pomme mûre **Brie** **Banane** **Pain céréales**
VENDREDI	Purée de lentille corail Purée de potiron Purée pomme cannelle **Fromage frais nature** **Purée pomme**	Purée de lentille corail Purée de potiron Fraidou Purée pomme cannelle **Verre de lait** **Purée pomme** **Moelleux vanille**	Carotte et céleri citronette boulette de lentille corail et patate douce Purée de potiron Fraidou Purée pomme cannelle **Verre de lait** **Clementine** **moelleux vanille**

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage

En italique, substitution sans viande

P.A. n°3

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent **varier selon leur maturité** ou **leur disponibilité**.

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats:

Pot. Parmentier : pdt, poireau, crème, sel/ Carotte bolognaise : carotte, emmental, oignon, ail; concentré tomate, tomate concassée, sucre, sel/ Pot. Hblanc thym : h. blancs, oignon, pdt, thym, sel/ Pot. paysanne : carotte, navet, poireau, pdt, chou vert, sel /Sce lait de coco : lait coco, oignon, tomate concassée, ail, farine, huile, curcuma

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES